

Name

Datum

Geschlecht männlich weiblich

Alter

Bildungsstand Haupt./Realschule Abitur/Fachhochschulreife
 derzeit Student/in abgeschl. Studium unbekannt

APK-18

Fragebogen zu aversiven und protektiven Kindheitserfahrungen – Kurzversion APK-18

Die nachfolgenden Fragen befassen sich mit Ihren Erfahrungen während Ihrer Kindheit und Jugend. Da manche Kinder nicht bei ihren biologischen Eltern aufwachsen, bezeichnen wir mit dem Begriff *Familie* oder *Zuhause* auch alle familienähnlichen Strukturen, wie Pflegefamilie, Alleinerziehende, Erziehung durch andere Familienmitglieder oder Aufwachsen im Kinderheim.

Auch wenn die Fragen sehr persönlich sind, versuchen Sie bitte, diese so ehrlich wie möglich zu beantworten. Kreuzen Sie dazu bitte für jede Frage die entsprechende Zahl an, die am besten beschreibt, wie Sie rückblickend die Situation einschätzen.

Bitte beantworten Sie jede Frage!

Beispiel:

überhaupt nicht	selten	manchmal	oft	sehr oft
0	1	2	3	4

In meiner Kindheit und Jugendzeit...

gingen wir uns zuhause gegenseitig aus dem Weg.	0	1	2	<input checked="" type="checkbox"/>	4
---	---	---	---	-------------------------------------	---

APK-18

überhaupt nicht	selten	manchmal	oft	sehr oft
0	1	2	3	4

In meiner Kindheit und Jugendzeit...

1	fühlte ich mich in meiner Familie geschützt, sicher und geborgen.	0	1	2	3	4
2	erlebte ich in meiner Familie respektvollen Umgang und gegenseitige Unterstützung.	0	1	2	3	4
3	wurde ich von anderen wegen meiner Herkunft, Hautfarbe, einer Behinderung oder ähnlichem beschimpft, erniedrigt oder bedroht.	0	1	2	3	4
4	wurde ich so stark geschlagen, dass ich blaue Flecken oder andere Verletzungen davontrug.	0	1	2	3	4
5	wurde ich zuhause ausgelacht, schlecht gemacht, beschimpft, oder auf andere Weise gedemütigt oder erniedrigt.	0	1	2	3	4
6	wurden Schläge oder Ohrfeigen als erzieherische Maßnahmen eingesetzt.	0	1	2	3	4

überhaupt nicht	selten	manchmal	oft	sehr oft
0	1	2	3	4

7	wurde ich von anderen Kindern oder Jugendlichen schlecht behandelt, z.B. gehänselt, ausgegrenzt, verprügelt oder erpresst.	0	1	2	3	4
8	waren Familienmitglieder gewalttätig.	0	1	2	3	4
9	gab man mir das Gefühl, nichts wert zu sein.	0	1	2	3	4
10	waren meine Eltern, Stiefeltern oder Erziehungsberechtigten unberechenbar oder hatten starke Stimmungsschwankungen.	0	1	2	3	4
11	wuchs ich zeitweise oder gar nicht bei meinen Eltern auf, sondern lebte z.B. bei Verwandten, Pflegefamilien, auf der Straße oder im Kinderheim.	0	1	2	3	4
12	machte ich Trennungserfahrungen, z.B. Scheidung der Eltern, Trennung von den Großeltern, Umzug ins Heim oder in eine Pflegefamilie.	0	1	2	3	4

13	versuchte jemand, mich in sexueller Absicht zu berühren oder mich dazu zu bringen, sie oder ihn sexuell zu berühren.	0	1	2	3	4
14	berührte mich jemand gegen meinen Willen in sexueller Absicht an intimen Körperstellen.	0	1	2	3	4
15	wurde ich vermutlich sexuell missbraucht, kann mich aber nicht oder nur vage daran erinnern.	JA		NEIN		

Falls eine oder mehrere der Fragen 13 bis 15 zutreffen, geben Sie bitte den ungefähren Zeitraum an, in dem diese Übergriffe stattfanden, sowie die beteiligten Personen (ohne Nennung von Namen).

.....

In meiner Kindheit und Jugendzeit...

16	war ich von einer schweren Katastrophe oder einem schweren Unfall betroffen.	0	1	2	3	4
17	wurde ich Zeuge, wie eine mir nahestehende Person zu Tode kam oder schwer verletzt wurde.	0	1	2	3	4

Falls eine oder mehrere der Fragen 16 bis 17 zutreffen, nennen Sie kurz die erlebten Ereignisse und geben Sie das ungefähre Alter an, als Ihnen diese passierten.

.....

Ergänzungsfrage zur heutigen Belastung

18	Fühlen sie sich durch die oben genannten negativen Kindheitserfahrungen heute noch emotional belastet und beeinträchtigt?	0	1	2	3	4
----	--	---	---	---	---	---